

In jener Zeit versammelten sich die Apostel, die Jesus ausgesandt hatte, wieder bei ihm

und berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten.

Da sagte er zu ihnen:

Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus!

Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen,

so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen.

Sie fuhren also mit dem Boot in eine einsame Gegend, um allein zu sein.

Aber man sah sie abfahren und viele erfuhren davon;

sie liefen zu Fuß aus allen Städten dorthin und kamen noch vor ihnen an.

Als er ausstieg, sah er die vielen Menschen

und hatte Mitleid mit ihnen;

denn sie waren wie Schafe, die keinen Hirten haben.

Und er lehrte sie lange.

## Einfach weiterdenken...

### Wo kann ich zur Ruhe kommen?

*Die Ferien wurden von vielen schon heiß herbeigesehnt.*

Die Zahnräder im Getriebe unserer Berufs- und Alltagswelt drehen sich immer schneller. Es fällt immer schwerer, den Knopf zum Abschalten zu finden – sowohl innerlich als auch an unserem ausgelagerten Bewusstsein, dem Smartphone.

**Die permanente Verfügbarkeit von Internet, E-Mails und Social Media lässt die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit zerfließen und wird zur Versuchung, sich unentbehrlich zu halten.**

*Ganz ohne Smartphone konnte sich ein solches belastendes Gefühl bei den Aposteln einstellen.*

Keine Zeit für sich selbst, ein ständiges Kommen und Gehen, viel mehr zu tun als man schaffen kann – da kommt es unweigerlich zur Überforderung. Jesus nimmt sie davor in Schutz und führt sie an einen einsamen Ort, wo sie Ruhe finden.

**Sie brauchen Zeit, um ihre intensiven Erlebnisse als Botschafter des Reiches Gottes zu verarbeiten. Es ist Urlaub und Supervision.**

**Wo finden wir in unserem Leben solche Räume vor, an denen wir wirklich zur Ruhe kommen können?**

**Und wer hilft uns dabei, abzuschalten, Abstand zu gewinnen, und nimmt uns davor in Schutz, dass wir uns unentbehrlich halten?**

Alfred Jokesch

[alfred.jokesch@sonntagsblatt.at](mailto:alfred.jokesch@sonntagsblatt.at)

# Herzlich Willkommen in der Pfarre Frohnleiten!

## Gottesdienste vom 21. Juli bis 28. Juli 2024

<b>Sonntag</b>	08.30 Uhr hl. Amt (16. Sonntag im Jahreskreis)
<b>Dienstag</b>	18.30 Uhr hl. Messe
<b>Mittwoch</b>	09.30 Uhr hl. Messe <u>im Seniorenzentrum Adriach</u>
<b>Donnerstag</b>	09.00 Uhr hl. Messe <u>beim Jordankreuz</u> 18.30 Uhr Medjugorje - Gebetstreffen
<b>Freitag</b>	KEINE hl. Messe
<b>Samstag</b>	18.30 Uhr Vorabendmesse mit INITIEN <u>in Adriach</u>
<b>Sonntag</b>	10.00 Uhr hl. Amt (17. Sonntag im Jahreskreis)

**Rosenkranz:** Dienstag, Donnerstag und Freitag um 18.00 Uhr, Sonntag um 09.30 Uhr in der Pfarrkirche, und Samstag um 18.00 Uhr in Adriach

**Gelegenheit zum Beichtgespräch, sowie zum Gespräch über Glaubens- und Lebensfragen mit Pfarrer Ruthofer;** am Freitag von 17.30 Uhr bis 18.15 Uhr und nach persönlicher Vereinbarung

.....

### *Gottesdienste in Röthelstein*

Sonntag, 21. Juli 08.30 Uhr Wortgottesdienst

Sonntag, 28. Juli 08.30 Uhr hl. Messe

Wir möchten jetzt schon auf unsere **Wallfahrt nach Mariazell vom 21. bis 23. August** hinweisen.

Die Fußwallfahrt beginnt am Mittwoch den 21., am 23. August fährt ein Bus nach Mariazell. Abfahrt um 12.30 Uhr von der Haltestelle Römerpark, Kosten ca. 32,00 Euro. Anmeldungen zur Wallfahrt sind im Pfarrbüro erbeten.

### Öffnungszeiten der Pfarrkanzlei (Hauptplatz 1, 8130 Frohnleiten)

Montag, Mittwoch und Freitag von 09 Uhr bis 11 Uhr

Tel. 03126/2488 Fax-DW 5

Mail: [frohnleiten@graz-seckau.at](mailto:frohnleiten@graz-seckau.at) Homepage: [www.frohnleiten-graz-seckau.at](http://www.frohnleiten-graz-seckau.at)

# RÖMISCH KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK

## SEELSORGERAUM GU-NORD

### Gottesdienste in den Kirchen des Seelsorgeraumes

	21. 07.	23. 07.	24. 07.	25. 07.	26. 07.	27. 07.	28. 07.	30. 07.	31. 07.	01. 08.	02. 08.	03. 08.	04. 08.
<b>Gratkorn</b>	10.00 MF	---	10.30 MF Pflege- zentrum	---	---	---	10.00 MF	---	---	---	---	---	10.00 MF
<b>Dult</b>	09.00 MF	Montag - Freitag 07.00 MF				07.30 MF	09.00 MF	Montag - Freitag 07.00 MF				07.30 MF	09.00 MF
	17.00 WG	Mittwoch 17.00 WG					17.00 WG	Mittwoch 17.00 WG					17.00 WG
<b>Semriach</b>	08.30 MF	---	19.00 WG	---	15.00 WG Eschenhof	---	08.30 MF	---	19.00 WG	---	15.00 WG Eschenhof	---	08.30 MF
											15.00 WG Hiening		
<b>Deutsch- feistritz (Peggau)</b>	09.00 MF Peggau	---	---	10.30 MF Gleinalm	---	---	09.45 MF	---	---	---	---	18.00 MF Peggau	08.30 MF
<b>Übelbach</b>	---	---	---	---	---	---	08.30 MF	---	---	---	---	---	10.30 MF Hl. Wasser
<b>Stübing</b>	10.00 MF	---	---	---	19.00 MF	---	---	---	---	---	---	---	---
<b>Frohn- leiten (Adriach)</b>	08.30 MF	18.30 MF	09.30 MF Senioren- zentrum	09.00 MF Jordankreuz	---	18.30 MF Adriach	10.00 MF	18.30 MF	09.30 MF Senioren- zentrum	18.30 WG	18.30 MF	18.30 MF Adriach	08.30 MF 13.00 MF Hanegg- kogel
<b>Röthel- stein</b>	08.30 WG	---	---	---	---	---	08.30 MF	---	---	---	---	---	10.00 MF

MF: Messfeier

WG: Wortgottesfeier